

Sınırlar çocuklara nasıl öğretilmeli?

- Mesajı davranış üzerinde yoğunlaştırın.
- Açık, anlaşılır ve kesin olun.
- Normal ses tonunuzla konuşun.
- Gerekli durumlarda sonuçları belirleyin.
- Sözlerinizi davranışlarınızla destekleyin.
- Sınırlı seçenekler verme yöntemi, çocuklara sorumluluğu ve karar vermeyi öğreten çok etkili bir yöntemdir.



Sözlerinizle davranışlarınız arasındaki tutarlılık devam ettikçe sınırlarınızın daha az zorlandığına ve sonuçlara katlanma yöntemine daha az başvurduğunuza şahit olacaksınız.



Kaynakça: □

- MACKENZİE RJ (2003). Çocuğunuza Sınır Koyma. İstanbul: Yakamoz Yayıncılık.
- YILMAZER Y,(2020). Çocuğın Davranışlarına Etkin Sınır Koymaya Yönelik Anne Eğitim Programının Annelerin Sınır Koyma Davranışı Ve Anne Çocuk İlişkisi Üzerindeki Etkisi. Doktora Tezi.Ankara: Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Çocuk Gelişimi Anabilim Dalı.



ÇANAKKALE
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

*Yerel Hedef İçerik
Hazırlama Komisyonu
“Sınır Koyma”
Broşürü*



Eylül, 2023

Sınırlar neden önemlidir?



Sınırlar, çocukların hem kendilerini hem de yaşadıkları ortamı kavramalarını sağlar; onlara keşif ve öğrenme fırsatı sunar.

Çocuklar, yaşadıkları dünyanın kurallarını anlamak isterler ve buna ihtiyaç duyarlar. Kendilerinden ne beklendiğini, diğer insanların gözünde durdukları yeri, ne kadar ileri gidebileceklerini, fazla ileri gittiklerinde neler olabileceğini bilmek isterler.

Anne Babalar Neden Sınır Koymakta Zorlanırlar?

- Yaşam tarzı(Anne babalar her şeye hemen sahip olmak istemekte, tüketim toplumuna uyum sağlamakta.)
- Bastırılmış istekler ve yetişme tarzı(Yaşadıklarına benzer deneyimleri kendi çocuklarına yaşatmak istemeleri.)
- Şefkat ve iyi ilişki isteği.
- Suçluluk duygusu (Anne babalar çocuğun geçirdiği öfke nöbetinden kendilerini sorumlu tutar.)
- Çocuktan gelen olumsuz tepkiler (Sen zaten beni sevmiyorsun gibi ifadeler.)
- Yeterince zaman ayıramama (Zaten çocuğumla kısıtlı zaman geçiriyorum. En azından bu sürede istediklerini yapayım düşüncesi.)



Ebeveynler kuralları nasıl öğretir?

Sözleriniz davranışlarınızla desteklenirse çocuklar, kurallar ve beklentiler hakkında net mesajlar alırlar.



Çocuklarımızın, davranışlarının sonucuna katlanmalarına engel olursak öğrenmelerine de engel olmuş oluruz.

Bütün çocuklar, kurallarımızı ve beklentilerimizi belirlemek için sınırları zorlar.

Sınırlarınız sert mi yumuşak mı?

Yumuşak sınırlar karmaşık mesajlar iletir, sert sınırlar çocuğu yanlış yönlendirebilir.